

Sabato 26 e Domenica 27 SETTEMBRE

Il cuore di Mestre ospiterà per due giorni i migliori Maestri della panificazione provenienti da tutta Italia, che - con l'aiuto degli allievi dell'Istituto Berna - faranno mostra e vendita benefica di prodotti da forno regionali.

Si comincia sabato con il laboratorio di panificazione, si prosegue Domenica in Piazza Ferretto con la Benedizione del Pane e il laboratorio didattico aperto a tutti per imparare a fare il pane.

Al pomeriggio tre lezioni aperte al pubblico sulle proprietà del pane, il suo valore nello sport, nella dieta e nella psicologia di tutti i giorni.


PANE *in*
PIAZZA
a Mestre

SAB 26

• **Piazza Ferretto - dalle 16.00 alle 19.00 - Laboratorio di Panificazione**

DOM 27

• **Piazza Ferretto - dalle 9.00 alle 19.00 - Laboratorio di Panificazione**

• **Duomo di San Lorenzo - alle 11.00 - Benedizione Pane Santa Messa**

• **Area Didattica dalle 9.00 alle 13.00 - Laboratorio didattico aperto a tutti "Ti insegnamo a fare il Pane"**
alle 16.00 - "Carboidrato miglior amico dell'allenamento" - Marco Arena, Personal Trainer
alle 17.00 - "Pane, stile di vita e dieta mediterranea" - D.ssa Clara Codato, Biologa Nutrizionista
alle 18.00 - "Pane e psicologia" - D.ssa Sonia Forte, Psicoterapeuta

www.confcommerciovenezia.it